

Estimadas familias.

Les hago un par de observaciones relevantes en relación a mi asignatura, Educación Física:

- Sobre las **calificaciones** de la segunda evaluación. La E. Física es una asignatura fundamentalmente práctica. Muchos de los criterios de calificación están relacionados con el trabajo diario en clase, valorándose más el proceso que el resultado final. Bien es cierto que existen contenidos que terminan en alguna tarea final, que también se usa para calificar. En concreto, en esta evaluación: montaje de expresión corporal, control teórico y entrega de ficha. En todos los grupos de 1º ESO ha habido alguna de las tareas mencionadas anteriormente que no se ha podido realizar o terminar. Obviamente, tendré en cuenta lo realizado, y pospondré aquellas actividades pendientes para la tercera evaluación.
- Estamos en un proceso de **evaluación continua**. Eso quiere decir que tanto las calificaciones de la primera como de la segunda evaluación son orientativas, no definitivas. En este caso, más orientativas que nunca, dadas las circunstancias.
- El último viernes de clase entregué al alumnado un **artículo** acerca de la importancia y beneficios de la práctica deportiva en la adolescencia. El artículo era para trabajar en casa durante este periodo, contestando a un cuestionario que aparece al dorso. Aquellos/as que no asistieron el viernes, que no se preocupen, lo podrán realizar a la vuelta sin problema.
- Es conveniente que durante este periodo el alumnado no esté **completamente inactivo** desde el punto de vista físico, sobre todo si se alarga el tiempo de reclusión. Entrenar en casa es quizá menos atractivo que hacerlo fuera, pero no imposible. Os invito a madres y padres deportistas a que aprovechéis las circunstancias actuales para entrenar con vuestros hijos/as. A los que no lo sois, quizá sea una buena oportunidad para ponerse manos a la obra. Hacer deporte y entrenar con hijos es una experiencia motivante, sobre todo para ellos. Para ayudaros en la tarea, he subido a la web estos tres documentos:
 - INSTRUCCIONES PARA ENTRENAR EN CASA Y RECURSOS INTERESANTES.
 - MANTENIMIENTO FÍSICO DEPORTISTAS COVID-19.
 - MODELO DE CIRCUITO SIMPLE.

Los tres comparten ubicación con el documento que están leyendo en este momento, es decir están disponibles web del centro y dentro de la misma, en “DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA”

Un saludo.